



*Evangelischer
Krankenpflegeförderverein
Schorndorf*

HERZLICHE EINLADUNG ZUM FACHVORTRAG

am Dienstag, 14. Oktober 2025 um 18:00 Uhr
im Martin-Luther-Haus, Schorndorf
Friedrich-Fischer-Str. 1

Das Frailty Syndrom: Was hilft bei Gebrechlichkeit im Alter?

Referentin: **Ellada Heidebrecht**, Leitende Oberärztin Geriatrie, RMK Winnenden

Gebrechlichkeit macht sich vor allem im Alter bemerkbar und zeigt sich meistens durch einen ungewollten Gewichtsverlust, eine nachlassende Körperkraft, Erschöpfung, eine verminderte Ganggeschwindigkeit und ein niedriges Aktivitätslevel. Neben dem Alter sind bestimmte Erkrankungen wie hoher Blutdruck oder Diabetes, aber auch Mangelernährung oder soziale Isolation bekannte Risikofaktoren. Das sogenannte Frailty-Syndrom lässt sich mit Kraft- und Ausdauertraining, angepasster Ernährung und ausreichend Flüssigkeit vorbeugen und gleichzeitig gut behandeln. Im Vortrag werden Symptome erläutert, mögliche Behandlungsoptionen aufgezeigt und Tipps für den Alltag gegeben.

Es lädt ein: Evang. Krankenpflegeförderverein Schorndorf
Eintritt für Mitglieder frei – für Nichtmitglieder 3 EUR

Verantwortlich:

Alexandra Komar-Pristl, Diakoniestation; Dr. Hansmartin Killguss;
Krankenhausseelsorger Guntram Rixecker